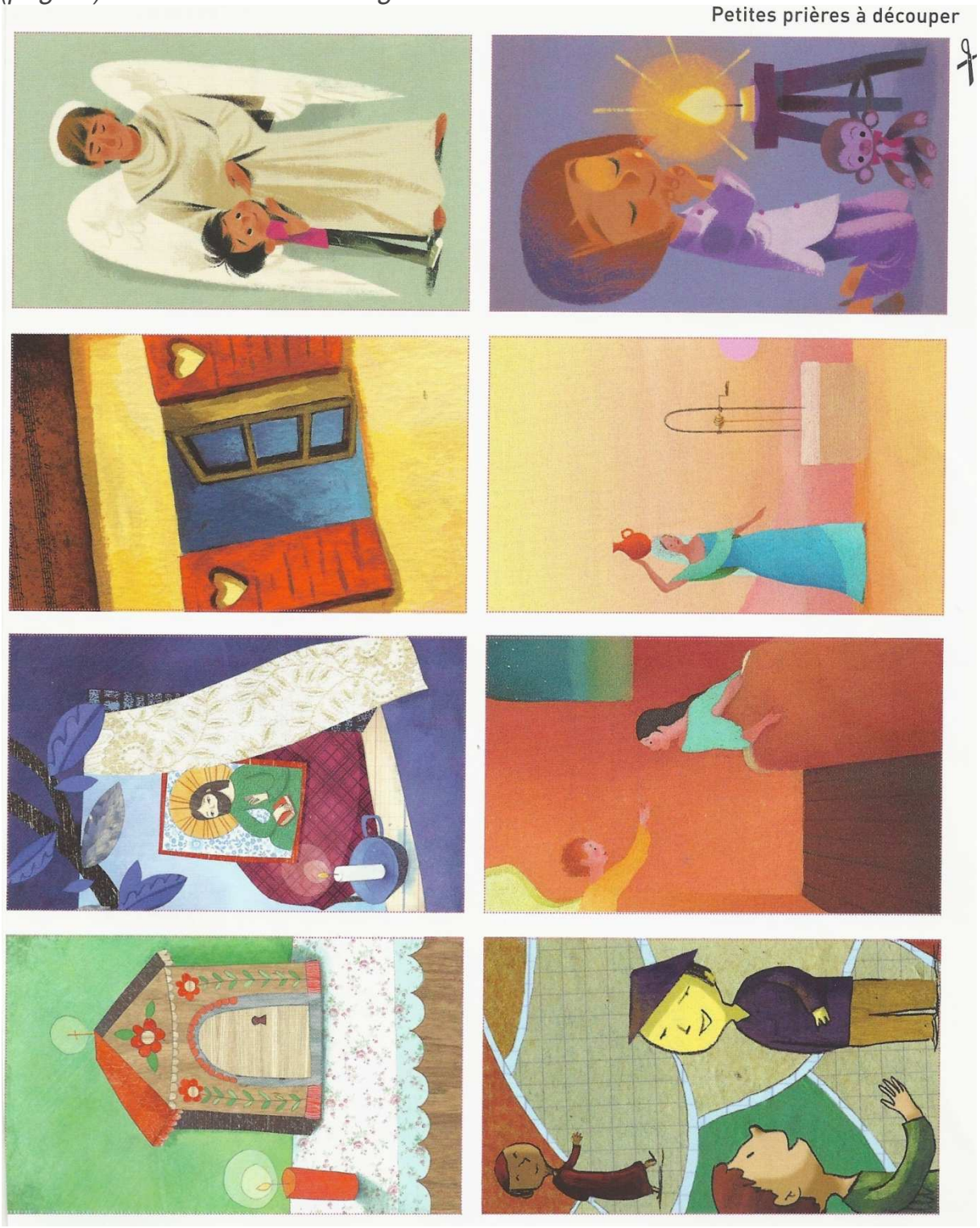
*Des petites images (page 1)à imprimer, découper et les petites prières correspondantes (page 3) à coller  derrière l'image*



# Les gestes de la prière

DOSSIER

**Pour prier, il n'est pas nécessaire de faire de longues phrases ! Ton corps suffit ! Magnificat Junior te présente quelques gestes pour t'aider à prier.**

## LE SIGNE DE CROIX

Prends le temps de faire un beau signe de croix. Très lentement. C'est une très belle façon de débuter la prière. Tu te rappelles que Jésus est mort sur la croix et que c'est ainsi que tu es sauvé de la mort et du péché.

## DEBOUT, LES MAINS OUVERTES

La position debout est une attitude de disponibilité ou de louange. En priant debout, tu peux chanter de tout ton cœur pour le Seigneur. Avoir les mains ouvertes, c'est dire au Seigneur : « Voilà, Seigneur, je me tiens debout devant toi ; je t'offre toute ma personne et je suis prêt à recevoir tout ce que tu vas me donner. »

## 1, 2, 3... PRIEZ !

La prière c'est un peu comme une course à pied ! Elle demande de s'entraîner sans jamais se décourager. Pour prier, il faut te fixer des objectifs. Prie le matin et le soir, tous les jours, et mets en place des rendez-vous quotidiens avec le Seigneur.
Au début, cela te semblera peut-être compliqué, mais chaque jour ce sera de plus en plus facile : pour cela, il faut tenir le rythme et ne jamais abandonner. Les moines et les moniales, eux aussi, ont des rendez-vous à heures fixes tous les jours pour les aider à prier !

## ASSIS EN TAILLEUR

Être assis, cela permet d'être à l'écoute du Seigneur, disponible pour ce qu'il a à te dire. Tu peux, par exemple, lire la Bible et la méditer dans le secret de ton cœur.

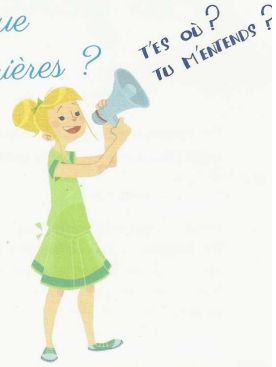
## À GENOUX

Se mettre à genoux, c'est un signe d'adoration, de respect. En te mettant à genoux, tu reconnais la grandeur de Dieu et tu l'adores. Tu peux prier ainsi face à une croix et dire : « Seigneur, je suis là devant toi, je suis si petit et toi tu es si grand : je te donne tout mon cœur. »

# T'y crois vraiment ?

DOSSIER

## Tu crois vraiment que Dieu entend nos prières ?




**Moi, j'ai l'impression qu'il ne m'écoute jamais ! Et comment je sais s'il me répond ?**

**Et toi ?**
Pour prier, choisis une position confortable et un endroit silencieux. Si tu ne sais pas quoi dire, tu peux lire un passage de la Bible plusieurs fois et essayer d'imaginer la scène. Petit à petit tu vas « entrer » dans le texte, et comprendre que c'est Dieu qui te parle dans la prière.

## SE FAIRE ENTENDRE OU ÉCOUTER ?

Jean-Louis, théologien

Bien sûr que Dieu entend nos prières. Mais pour ça, il faut... prier ! On sait qu'il nous écoute parce que Jésus l'a promis. On peut avoir le sentiment que Dieu ne nous écoute pas, mais c'est surtout parce qu'il faut prier beaucoup et souvent pour bien vivre le cœur à cœur qu'est la prière. Il faut toujours un peu de temps pour apprendre à se taire et à écouter.

La prière donne du poids à Dieu dans ma vie. Au début, je prie avec mes mots d'enfant, je dis beaucoup de choses : « Faites que j'aie une bonne note, faites que ma petite sœur ne m'embête plus. » Bref, on lui dit tout ce qui nous passe par la tête. Et c'est très bien !



## SAVOIR SE RESPONSABILISER

Jean-Michel, scientifique

Nous demandons souvent à Dieu de faire notre travail à notre place. Nous l'accusons de ne pas répondre, alors qu'il attend de nous que nous fassions ce qu'il faut pour que ce que nous demandons arrive. Ce n'est pas une injustice, c'est que nous sommes responsables de notre vie et responsables de ceux qui nous entourent !

Par exemple, je demande la guérison de mon ami. Pour être logique, il me faut d'abord l'aider à vivre sa maladie, à contribuer si je peux à sa guérison, à l'accompagner par ma présence et mon affection sur sa route de souffrance et d'espérance.

Ainsi, la prière est nécessairement liée à une responsabilité. Dieu répond toujours. De plusieurs façons, mais le plus souvent en nous donnant sa grâce.

**Le Notre Père**

**C'est la prière que Jésus a apprise à ses disciples ! Comme toi, ils ne savaient pas prier, alors Jésus leur a donné cette prière. On remarque que dans cette prière on ne dit pas « je », mais « nous » : c'est une prière qui nous ouvre à Dieu, mais aussi à tous les hommes !**



(source : Magnificat Junior)

**<u>Le mois de mai</u> est le mois de Marie. Rendez vous avec ce que vous proposent les catéchistes sur la page « Marie »**

Le Seigneur te couvre de ses ailes,
N'aie peur de rien !
Il te couvre et te protège,
Ne crains rien !
Il envoie ses anges
Te garder sur tous tes chemins,
Te porter sur leurs mains.
Repose-toi à l'ombre du Seigneur,
Dors bien !

*(D'après psaume 90)*

Voilà une nouvelle journée
Qui commence.
J'ouvre un œil,
Puis deux.
Voilà une nouvelle journée
Qui commence
Et mille choses à vivre.
Voilà une nouvelle journée
Qui commence,
Je te la confie, mon Dieu.

« Priez sans relâche. »
*1 Thessaloniciens 5, 17*

Seigneur,
Je t'offre mes pensées, mes mots,
Mon amour qui vole vers toi.
Ma prière d'aujourd'hui.
Et quand les mots de la prière
Ne viennent pas à mes lèvres,
Je te redis, Seigneur,
Tout simplement : « Je t'aime. »

« Moi, je suis la lumière du monde.
Celui qui me suit ne marchera pas
dans les ténèbres, il aura
la lumière de la vie », dit Jésus.
*Jean 8, 12*

Comme une lampe dans la nuit,
Tu es lumière, Jésus.
Avec toi, la nuit devient jour,
Tu illumines ma vie,
Maintenant et pour toujours.

Voici que je me couche
Et que je dors.
Seigneur, tu me gardes
Dans ton esprit,
En toi, ma vie repose
Et prend des forces pendant la nuit.

Seigneur,
Donne-moi la sagesse de Marie,
Donne-moi sa tendresse,
Donne-moi sa pureté,
Donne-moi sa patience,
Donne-moi sa foi,
Donne-moi son espérance,
Tous les jours de ma vie !

Marie, tu as dit « oui ».
Tu as accepté d'écouter Dieu
Et d'être la maman de Jésus.
Apprends-moi, Marie, à dire « oui »
À ce que veut notre Dieu.
À vivre de l'amour de Dieu !

À Shanghai
Il y a des enfants
Qui ne te connaissent pas.
À Ouagadougou,
Il y a des enfants
Qui ne te connaissent pas.
Et tout près de nous,
Il y a des enfants qui n'ont jamais
Entendu parler de toi.
Nous te les confions, Jésus
Et nous prions
Pour qu'ils te rencontrent.